

活用していますか？『今、受けられる支援』

～ひとり親のための支援制度《まとめ集》(名古屋市版)～

行政が行っている、たくさんの支援があります

国、自治体、NPO※などが協力して様々な支援を行っています。
「各種手当」「給付金」「貸付金」の形で、沢山の支援策があります。
利用できるものがないか？今一度確認してみましょう。

※NPOは会社とは違い、営利を目的としない団体です。必要なお金は寄付や助成金など、様々な方法でまかなわれています。

お
金

困りごと	支援	問い合わせ先
生活費が足りない	【児童扶養手当(月9,850～41,720円)(国)】 【ひとり親手当(月3000～9000円)(市)】 【愛知県遺児手当(月2,175～4,350円)(県)】 上記給付金がもらえる可能性があります (月の収入が30万以下なら可能性あり)	区役所民生子ども課民生子ども係 (又は支所区民福祉課保護・子ども係)
まとまったお金を借りたい	【母子父子寡婦福祉資金の貸付】 無利子でお金が借りられる可能性があります (就職の準備、入学・修学資金など)	区役所民生子ども課民生子ども係 (又は支所区民福祉課保護・子ども係)
養育費を見直したい	【養育費取得支援】 養育費の額は後からでも変更が可能です (離婚時に決めていなくても請求できます)	愛知県母子寡婦福祉連合会 名古屋市北区金田町3-11 tel:052-915-8862 月～金9:30～16:30
病気・怪我など事情があって働けない	【生活保護】 生活費が支給される場合があります (援助してくれる親類がおらず、 資産も生活できるだけの収入もない場合)	区役所民生子ども課 (又は支所区民福祉課)
条件に合う仕事がない	【ジョイナス・ナゴヤ】 母子家庭の母のための就業支援センター (母子家庭向けの仕事もあります)	ジョイナス名古屋 名古屋市中区栄4丁目1-1 中日ビル9階 tel:052-252-8824
スキルアップしてよい仕事につきたい	【自立支援教育訓練給付金】 対象の職業訓練の場合、6割(最大20万円)が 支給される場合があります 【高等職業訓練促進給付金】 看護師、介護士などの養成機関に通う場合は 月額7万～10万が支給される場合があります	区役所民生子ども課民生子ども係 (又は支所区民福祉課保護・子ども係)
高校を卒業していない	【高卒認定試験合格支援給付金】 高卒の資格を得る費用の一部が 給付される可能性があります	区役所民生子ども課民生子ども係 (又は支所区民福祉課保護・子ども係)

仕
事

困りごと	支援	問い合わせ先
交通費を安くしたい	【JR通勤定期特別割引】 JR通勤定期が3割引で購入できます (児童扶養手当の受給者が対象)	区役所民生子ども課民生子ども係 (又は支所区民福祉課保護・子ども係)
学校でかかる費用	【就学援助等】 給食費、学用品費、修学旅行費、入学金、 授業料等を補助してもらえます (児童扶養手当の受給者が対象)	通学している学校 または名古屋市教育委員会学事課 tel:052-972-3217
税金を安くしたい	【税の減免】 住民税が安くなる可能性があります (子どもの数と所得による)	千種区・中区・名東区 栄市税務署 tel:052-959-3303 東区・北区・守山区 栄市税務署 tel:052-959-3304 西区・中川区 ささしま市税務署 tel:052-588-8004 中川区・港区 ささしま市税務署 tel:052-588-8005 昭和区・瑞穂区・天白区 金山市税務署 tel:052-324-9804 熱田区・南区・緑区 金山市税務署 tel:052-324-9805
水道代を安くしたい	【上下水道料金の減免】 水道料金が安くなる場合があります 水道:1ヶ月につき761.40円減額 下水道:1ヶ月につき604.80円減額 (児童扶養手当の受給者が対象)	区役所民生子ども課民生子ども係 (又は支所区民福祉課保護・子ども係)
医療費を安くしたい	【ひとり親家庭等医療費助成制度】 医療費が無料になる場合があります (収入が児童扶養手当支給の範囲である世帯) 【国民健康保険料の減免】 国民健康保険料が安くなる場合があります (子どもの数と所得による)	区役所保険年金課 (または支所区民福祉課保険係)
家賃を安くしたい	【公営住宅の入居募集】 市営・県営住宅に優先入居できる場合があります また、家賃が減額される可能性があります 《市営住宅》 収入、子供の数、未就学児・障害者の有無による 所得金額に応じて敷金・家賃の10～30%が減額されます 《県営住宅》 収入による 所得金額に応じて家賃の10～50%が減額されます	《市営住宅》 区役所民生子ども課民生子ども係 青少年家庭課 tel:052-972-2522 募集次期 6月、11月の2回 《県営住宅》 愛知県住宅供給公社 tel:052-973-1791
仕事が忙しく、子どもの世話ができない	【ひとり親家庭等生活支援事業】 家事をしてくれる支援員を派遣してもらえ る場合があります 一時的に児童を預かってもらえる場合 があります	区役所民生子ども課民生子ども係 (又は支所区民福祉課保護・子ども係)

具体的にどうすればいいの？

問い合わせ先もしくは『区役所民生子ども課民生子ども係(又は支所区民福祉課保護・子ども係)』をお訪ねください。詳しい条件や、自分が当てはまるかどうか確認できます。



裏も見てね!

相談すると、「気持ちが楽になる」事が、沢山あります。

お金では解決できないことも

心の問題や込み入ったトラブルは簡単には解決できません。でも本当はそれが**問題の根本**であることもしばしばあります。行政が対応しづらいそんな問題と一緒に向き合ってくれる団体があります。

一緒に解決しましょう

一人で悩んでいても使える知識やネットワークは限られます。困ったときは相談窓口を利用しましょう。行政、NPOなどと連携して、良い方法を**一緒に考えてくれます**。本紙に載っていない支援につないでもらえたり、**書類申請に同行**してもらえることもあります。

困りごと	支援	問い合わせ先
住む所がなく なりそう	【住居確保給付金】 一定期間家賃を支給します (年齢、収入、貯蓄額などによる)	名古屋市 仕事・暮らし自立サポートセンター (名古屋市 委託事業) 名駅: 名古屋市中村区名駅南1-5-17 ネットプラザ柳橋ビル3階 tel:052-446-7333 月～金 第2土9:00～17:00 sigoto.kurasi@support-nagoya.jp 金山: 名古屋市熱田区新尾頭 2-2-7 富春ビル3階・4階 tel:052-684-8131 月～金 第4土9:00～17:00 kanayama@support-nagoya.jp 大曽根: 名古屋市北区大曽根 4-17-23イトーピア大曽根 tel:052-508-9611 月～金 第1土9:00～17:00 shigoto.kurashi@oozone.jp 
仕事が続か ない	【就労準備支援事業】 人間関係作りや日常生活のアドバイスをします	
仕事を始め るのが不安	【就労訓練事業】 一般の就労が難しい方向けの就労訓練です	
家計がうまく まわらない	【家計相談支援事業】 お金の返済や家計管理のアドバイスをします	
子どもを塾 に行かせられ ない	【学習支援事業(中学生)】 高校受験向けの学習支援を行っています	
まずは相談 したい	【自立相談支援事業】 生活に困っていてどうしたらいいかわからな い場合はまず相談を	

親の悩み

困りごと	支援	問い合わせ先
人と接する ことが苦手	《精神障害のある方》 カウンセリングや居場所を提供します	若者スペース いま 名古屋市中村区市場木町67番地 コミュニティカフェかかぼ2F tel:052-508-5665 火～土10:00～16:00 wakamonoima@yahoo.co.jp (名古屋市 委託事業)
学校に行き たがらない	《発達障害のある方》 居場所の提供とコミュニケーション の練習・支援を行っています	居場所スペース ダイバーシティ 名古屋市中村区本陣通5-6-1 地域資源長屋なかむら303 tel:052-446-5584 月水金10:00～16:00 info@j-dna.org (名古屋市 委託事業)
外出を不安 がる	《引きこもりや障害の有無がわからない方》 居場所の提供と生活・就労支援 を行っています	ちくさ815 名古屋市中村区山3-25-6 トーカンマンション千種815 tel:052-745-3350 月火木土10:00～16:00 kp.home815@gmail.com (名古屋市 委託事業)
子どもに働く 意欲がない	《どこへ相談したらいいかわからない方》 まずは何でも相談してください	子ども・若者総合相談センター 名古屋市中区錦三丁目16-6 名古屋市教育館5階 tel:052-961-2544 月～土10:00～17:00 kiku@cowaka.net (名古屋市 委託事業)
子どもとの 接し方がわ からない		

子どもの悩み

ご意見をお聞かせください
「こんなふうには役に立たない」「こうするともっといいんじゃない?」「こんなこと知りたい」
など何でも構いません。今後の活動の指針としますので皆様のご意見をお聞かせください。右のQRコードからアンケートフォームにアクセスしてください。
(お問合せもこちらからお願いいたします)



特定非営利活動法人名古屋NGOセンター (担当: 田口)
〒460-0004 名古屋市中区新栄町2丁目3番地 YWCAビル7階
TEL&FAX: 052-228-8109 メール: info@nangoc.org
火曜日～土曜日 13:00～17:00 ※日・月・祝日休み

※内容は2016年12月現在のものです。団体によって支援内容等変更がある場合があります。