

できることからやってみよう！

Nぴょ



ボランティア

「自分スタイル」で
楽しく！

フェアトレード

これって
LOVEかも！？

スタディツアーア

地球の実顔を
のぞいてみよう

「わたしスタイル」で楽しく!
ボランティア 3p

お祭り好き集まれ～
アジア保健研修所(AHI) 4p

華麗にライターデビュー☆
多文化共生リソースセンター東海 5p

イラクのイケメンについてガールズトーク?
セイブ・イラクチルドレン・名古屋 6p

“ここ”で世界つながる♪
ココアゴラ 7p

できることからやってみない?

地球の実顔をのぞいてみよう
スタディツアーア 12p

知ってる? 行ってみようカンボジア!
静岡学生NGOあおい 13p

農村の課題を解決するエコで豊かな暮らし?
ACF JAPAN アジアこども基金 14p

海の森を守りたい
イカオ・アコ 15p

もくじ

これって LOVE かも!?
フェアトレード 8p

みんなでシェア・トレードしよ～♪
名古屋をフェアトレード・タウンにしよう会 9p

タンザニアの孤児院とフェアトレードを始めよう!
イムマプロジェクト ジャパン 10p

お買いもので世界を変えちゃお!
ぎたんじやり友の会 国際理解を考える会 11p

START!

「わたしスタイル」で楽しく!
ボランティア

「ボランティア」をもっと気楽に考えてみよう

Q. 「ボランティア」って?
A. ゴミ拾いやリサイクル、被災地支援など困っている人やものを助け、良い方へ変えていくのがボランティア。「人のため」にもなるけれど、ふと気付いたら「わたしのため」になることも!

Q. ボランティアが「わたしのため」になるの?
A. 他大学の学生やあまり関わりのない世代の人など普通に生活していたら会えないような人にも会えちゃいます。世の中の様々な問題を学びながら、事務作業やマナーなど社会に出てから役立つことも学べますよ♪

Q. この冊子で紹介されているボランティアのポイントは?
A. 一番のポイントはやりたいボランティアを通して、「海外」と関わること! 自分の行動が海外にまで影響するなんてワクワクしますね!

Q. 海外に行ってボランティアするの?
A. 海外でのボランティアもありますが、この東海地方でだって世界のために色々できちゃいます! 英語が話せなくたってもちろん大丈夫! 詳しくは下の『ボランティアのススメ』を見てみてね♪

Q. 遊びやバイトの時間がなくなっちゃうんじゃ…?
A. 単発イベントから週1のものまで色々なボランティアがあります! 自分の都合に合わせてできるので、詳しくは各団体の担当者に聞いてみてね♪

Q. それでもまだ迷ってるんだけど…
A. 初めてのことをするのは勇気がいると思いますが、まずはメールや電話で担当の人に話を聞いてみましょう! 不安が解消すると思います♪

ボランティアのススメ☆ ~あるある!こんなボランティア~

Q. 海外に行ってボランティアするの?
A. 海外でのボランティアもありますが、この東海地方でだって世界のために色々できちゃいます! 英語が話せなくたってもちろん大丈夫! 詳しくは下の『ボランティアのススメ』を見てみてね♪

Q. 遊びやバイトの時間がなくなっちゃうんじゃ…?
A. 単発イベントから週1のものまで色々なボランティアがあります! 自分の都合に合わせてできるので、詳しくは各団体の担当者に聞いてみてね♪

Q. それでもまだ迷ってるんだけど…
A. 初めてのことをするのは勇気がいると思いますが、まずはメールや電話で担当の人に話を聞いてみましょう! 不安が解消すると思います♪

Q. 「ボランティア」をもっと気楽に考えてみよう

Q. 海外に行ってボランティアするの?

Q. 遊びやバイトの時間がなくなっちゃうんじゃ…?

Q. それでもまだ迷ってるんだけど…

ボランティアのススメ☆ ~あるある!こんなボランティア~

START!

ボランティアって何だか難しそう…
A. はい
B. いいえ

海外につながるボランティアがしたい!
A. はい
B. いいえ

こんなボランティアがしたい!
A. 子どもサポート
B. 運営

休みの日は家で過ごしたい!
A. はい
B. いいえ

大人数でワイワイするのが好き!
A. はい
B. いいえ

語学が堪能
A. はい
B. いいえ

・子どもと遊ぶ
・スポーツを教える
P.4へ

・資料の整理
・会計
・データ入力
P.5、6へ

・日本在住外国人支援
・通訳・翻訳
・日本語教室
・外国人と街歩き
P.5、6、7へ

P.4、5、6へ

P.4、5へ

P.4、5、6、7へ

2

3

Volunteer

アジア保健研修所
(AHI)

アジアなお祭りの実行委員、大募集!

6月から10月まで!見学だけでも大歓迎♪



オープンハウスの実行委員と
アジアからの研修生

募集内容

名称:オープンハウス実行委員会 場所:アジア保健研修所(AHI)

内容:アジアなお祭りオープンハウスを盛り上げる

(食べ物や子ども向けブースの出展、ステージ企画運営、総務などの全体管理など)

期間:6月~10月(月2回程度)

※5月に説明会あり!見学だけでも大歓迎です♪

※毎月第4土曜日には「初めて始めて講座」も開催されていますのでぜひ☆

団体紹介

公益財団法人 アジア保健研修所(AHI)

- アジア保健研修所(AHI)は1980年から、アジア各国で活動する保健ワーカーのためのリーダーシップ研修を毎年行っています。
- アジアの国や地域には、人々が健康であるために必要な「貧困の根絶」「平和」「人権」が欠けているところがまだまだあります。
- そういうところで人々のために働く「保健ワーカー」のため、年に一度の「国際研修」という形などで彼らをお手伝いしています。

〒470-0111 愛知県日進市米野木町南山987-30 担当:鳥飼 TEL:0561-73-1950 FAX:0561-73-1990
E-mail:info@ahi-japan.jp http://www.ahi-japan.jp facebook: http://www.facebook.com/AHI.JP



Volunteer

多文化共生
リソースセンター東海

多文化共生はじめの一歩!

ニュースレターと一緒につくりませんか?

多文化共生リソースセンター東海では、多文化共生の今をお届けするニュースレターを作成しています。この地域で活動する外国人の皆さんのがどのような気持ちで生活をしているのか、どのような夢があるのかなど、外国人の皆さんのお話をあなたに伝えてみませんか? ニュースレター完成後はみんなで打ち上げにも行きますよ♪アットホームなチームにぜひ参加してください! ニュースレター制作以外のボランティアもありますよ。



ミーティング初参戦!
よろしくお願ひしまーす☆



インタビューに挑戦。
知らないことがいっぱい!

ライターまでの道のり



文章を書くって意外と大変。
ちゃんと伝わるかなー?



たくさんの人たちに読んでほしいなー!
ニュースレターは、愛知県内を中心にお
国際交流協会や大学に配布しているよ!



団体紹介

特定非営利活動法人 多文化共生リソースセンター東海

- 多文化共生リソースセンター東海は、日本人・外国人にかかわらず、誰もが同じ地域に暮らす仲間として地域づくりに参加できるよう、外国人支援団体の活動サポート・多文化共生に関心のある方への情報提供やネットワークづくり、研修会やイベントの企画を行っています。

〒460-0004 名古屋市中区新栄町2-3 YWCAビル6階 TEL:052-228-8235
E-mail:mrc-t@nifty.com http://blog.canpan.info/mrc-t/



第6号のニュースレターからボラ
ンティアで参加しています。

活動を通じて、様々なバックグラウンドをもった方々
とお話しする機会があり、とてもいい刺激になりました。
インタビューの内容を文章にするのは難しいですが、悩
みながら選んだ言葉が記事となり、印刷され、多くの人
に読んでもらえる達成感は格別です。

忙しい毎日から一步踏み出して、ニュー
スレターチームに参加してよかった
と思っています。
(ともちゃん)

Volunteer

セイブ・
イラクチルドレン・
名古屋

イラクの人と観光や買い物したり
紅茶飲みながらおしゃべりしたり



空港にお迎え!
スコイ荷物……



甘い紅茶を飲んで
色々なおしゃべり



歓迎会はアラフ料理!
☆お酒のない飲み会☆



講演で通訳!語学力が
初めて人の役に
立つ嬉しかった!



研修で手術室!
初めて入った!



イラクのお医者さんを愛知県内の病院の医療研修に招き、
学んだ知識と技術を母国で活かしてもらう。
それが名古屋でできるイラクへの医療支援です。

ボランティアでできること

- 「やれる人がやる」ので講義やバイトの合間にできちゃう(大3)
- 英語が出来なくても通訳の人と一緒に困らない(高2)

**医療関係・中東に興味がある、英語を勉強したい、事務仕事が得意、
何も出来ないけど手伝ってみたい! そんな人を大募集!**



☆京都観光☆
言葉が通じなくて
意外と何とかなる!



イラク人に大人気
水族館☆



♡ガールズトーク♡
“イラクの恋愛事情”
ってどんな感じ?



空港へお見送り
帰国後もずっと
facebookやメールで
やりとり☆

منظمة مساعدة اطفال العراقية

団体紹介

セイブ・イラクチルドレン・名古屋

戦争で被害を受けたイラクの子ども達の支援を目的とし、主に現地への医薬品などの物資の支援、
医師の愛知県内での医療研修と生活補助を行っています。

〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通3-18 ST プラザ4F 小野万里子法律事務所内
TEL: 052-852-1336 E-mail: info@iraq-c.gr.jp
Facebook: SIC- Nagoya http://www.iraq-c.gr.jp/



Volunteer

ココアゴラ

“ここ”で、世界中の人々とつながろう♪
自由な時間を使ってボランティア!



多文化共生

旅

国際協力



★週末には★
開発途上国で暮らす
子どもたちへの支援ボランティア

アフリカ・ケニアに約100万人が住む
「キベラスラム」で学校へ通えない子どもたちや障害を持った方々への生活支援のために、アフリカ雑貨の販売をしています。



雑貨たちが自分の子どもたちの
ような感じなので、気に
入ってもらえて、もらわれて
(買われて)いくと嬉しい!

Cocoagora

毎月第一水曜日
定例ミーティングを行っています♪



外国人の友だちがてきて、日本語の勉強をしながら、他の国の文化や恋愛事情なども一緒に学べる最高の場です!



日本語を通じて、かけがえのない繋がりが
できました。



団体紹介

ココアゴラ

ココアゴラは、多文化共生、旅、国際協力をキーワードとして、名古屋で活動する国際協力サークルです。
大学生や若手社会人が、国際協力や多文化共生地域づくりにつながる活動を企画運営しています。
ぜひ、ブログやFacebookページの活動紹介を見てください。

〒450-0002 名古屋市中村区名駅3-18-11 新明ビル3F ランダムネス内
E-mail:cocoagora@gmail.com ブログ:http://blog.cocoagora.com/
Facebook:http://www.facebook.com/cocoagora

ココアゴラ

検索





〇月△日(口) フェアトレード日和

今日、フラッピ入ったお店が、フェアトレードショップだったよ♪

お店の人がフェアトレードのこと、教えてくれた。公正な貿易って意味で、買い物をするとき、

安く買うことばかりじゃなくて、商品を作った人たちのことも考えてみよう!ってメッセージなんだって。

私の買い物が、世界の誰かの幸せにつながってるなんて…なんか、うれしい~♪



素材を育む地球のこと、物を作る生産者のこと。
今まで見えにくかった思いやり
愛情に出会うことができる方法。
It is
フェアトレード!



他にはどこで買えるかな?
どんな活動があるかな?
どんな人たちが関わっているかな?
次のページへ続く... ❤



みんなでシェア・トレードしよ~♪

こんな人たち、集まれ~!!

学生、教師、主婦、サラリーマン、OLなど誰でも大丈夫!いろいろな人たちが参加しています。なかなか参加できない人も大丈夫!自分ができる仕事を無理せずみんなで分担しながらやっています。

フェアトレードに少しでも興味ある人、フェアトレードが好きな人、世界問題や貧困、環境が気になる人

気軽に連絡してね
連絡待ってま~す♪



名古屋をフェアトレード・タウンにしよう会(GAIAの会)

略称「なふたうん」は2009年6月7日スタート!おかげさまで生きているという実感と感謝の街をめざしています。
名古屋をフェアトレード・タウンにしませんか?皆さまのご参加を待ってま~す♪

〒461-0016 名古屋市東区上堅杉町1 ウィルあいち1階 フェアトレードショップ風's内

10~18時/月定休・平日の祝日休/担当 土井ゆきこ

TEL:052-962-5557 Email: huzu@huzu.jp Blog: <http://www.nagoya-fairtrade.net/>

Facebook: <http://www.facebook.com/nagoya.fairtrade>



Fair trade

イムマプロジェクト
ジャパン

タンザニアの孤児院と フェアトレードを始めよう!



代表の
ヒデキチです☆

ぼくが…
行っちゃいました…
持ってきちゃいました…
始めちゃいました!

はじめり

旅先で訪れたタンザニアの港町バガモヨで、孤児院IMUMAと出会った。孤児院の貧しい現状と、そこで描かれる作品に心打たれ、自分に出来ることはないかと考える。



あふりか
LOVE

ひらめき

タンザニアで唯一の芸術大学があるバガモヨでは、芸術活動が盛ん。孤児院も例外ではない。彼らの作品を商品化して日本で売ることで、雇用が生み出せるかも…!?

あーと
LOVE



そうだ
フェアトレードだ!

「バガモヨ」とは、スワヒリ語で「心をおいていく」という意味がある。まだまだ駆け出したばかりの私たちだけれど、彼らに心を届けるために、一緒にフェアトレードを始めよう!

仲間大募集中!
毎月第2木曜日が
ミーティング!
お気軽にご参加下さい!

団体紹介

IMUMA PROJECT JAPAN イムマプロジェクトジャパン

名古屋を中心に活動するボランティア団体です。主にタンザニアの孤児院IMUMAを支援する活動を行っています。IMUMAで作られたアクセサリーや絵・ポストカードなどを日本で販売し、その売上金をIMUMAの運営資金として役立てもらっています。

Blog : <http://blog.imuma.jp> Mail : imuma.i.p.j@gmail.com



Fair trade

ぎたんじゅり友の会
国際理解を考える会

三河にもあるじゃん!やるじゃん! お買い物で世界を変えちゃおー!



ノーベル賞作家・タゴールの詩集からいただいた店名です。
ベンガル語で「歌のさけもの」を意味します。

三河
LOVE

私たち、こんな
活動をしています!



ぎたんじゅりで取り扱っているフェアトレード商品の紹介 & 販売

フェアトレード商品を買うも良し♥売るも良し♥
お客様とコミュニケーションを楽しむも良し♥

遊びに
来てください!

一緒に
活動しませんか?

秋の出店予定

- 10月7日(日) 安城福祉祭り
- 10月8日(祝・月) AHI オープンハウス
- 10月21日(日) 知立福祉祭り



イベントで出店

また、国際理解の参加型ワークショップなども行っています。

つながり
LOVE

今年の
目玉イベント!



団体紹介

ぎたんじゅり友の会 国際理解を考える会

フェアトレード&エコロジーショップぎたんじゅりを拠点に、人と環境に配慮したそれらの商品を生活に取り入れ、互いに自立したより良い協力関係を築きます。フェアトレードを通して、目指せ!持続可能な共生社会!

〒446-0077 愛知県安城市今池町2-1-26

TEL/FAX:0566-98-2699 代表:平野

毎月第3土曜日はミーティング! 通信を年3回発行しています。

オーガニック
LOVE

三河地方の伝統産業だった綿と、
フェアトレードで定番の
オーガニックコットンを合体して、



自然とのつながり、
世界とのつながりを
考える活動を展開中!



ぎたんじゅりブログ

検索

地球の笑顔をのぞいてみよう スタディツアーアー

スタディツアーアーとは？

実際にNGOの活動を自分の目で見て、体験して、学ぶ旅がスタディツアーアーです。地球上にはさまざまな問題があります。環境問題、人権問題、貧困問題…その解決のヒントを自分の足で見つけに行きましょう！

スタディツアーアー 体験談

静岡学生NGOあおい

カンボジアの人々はみんな元気で、逆境にも負けないたくましさと笑顔に圧倒されました。特に夢も目標もなかった私はただただ感心するばかりでした。このツアーは、自分のこと、将来のことを考え直す機会になりました。困惑してしまうこともあったけれど自分も他の人も高めあえるすばらしいツアーでした!!
(M.K/大学2年生)



ACF JAPAN アジアこども基金

はじめての海外＆ボランティアに加え、一人参加で不安でしたが、スタッフなら安全・安心でした！さまざまな年代の参加者との語らいや、現地のこどもたちとの交流は本当に楽しい時間でした。ボランティアや国際協力がぐっと身近になり、帰国後は自分にできることから関わっています！
(女性/社会人)

イカオ・アコ

泥だらけになって植えたマンゴーブの苗木が今後どれくらい成長するか興味があります。現地のスタッフや小学生、高校生達との交流の時間も貴重でした。小学生に日本語の数字を教えた時、1から10を教えただけで彼らが目を輝かせて喜んでくれたのは嬉しかったです。あと、毎晩夜空に現れる星空の美しさには感動しました。東京では夜空を見ることなんてないですが、毎晩首が痛くなるのを忘れて眺めていました。
(Sさん/社会人)



Study Tour
静岡学生 NGO
あおい

知ってみようよ！
行ってみようカンボジアへ！

静岡学生NGOあおいと行く カンボジア スタディツアーアー



日本の近隣、東南アジアの一国カンボジア。いつしょにこの国で人に会う旅しよう！

にぎやかなマーケット。元気な売り子のお姉さん。おいしいカエル(笑)

バイクは3人乗りまでOK！運転手のおじさんとトゥクトゥクに乗って風をあびながら街を散歩しよう！
みんなの生活はけっして裕福ではないけれど力強く生きている人がたくさんいる。

1回行ったらまた行きたくなること間違いない！

活力あふれるカンボジアの人たちとふれあって、日本では味わえない世界観をいつしょに感じてみよう！



団体紹介

静岡学生NGOあおい

- 静岡学生NGOあおいは、カンボジアの児童買春問題に取り組んでいる団体です。
- メンバーはみんな大学生で、「アジアの子ども達が自らの意志と努力によって将来の可能性を広げる」ことを目指しています。
- 静岡県立大学 国際関係学部棟 3106教室 活動日: 毎週月曜 18:00～
- <http://ngo-aoi.jimdo.com/> 担当: 静岡県立大学 2年 山岸 (TEL:080-5593-0839)
- Email: aoi_shizuokango@yahoo.co.jp FAX:054(264)5299



Study Tour

ACF JAPAN
アジアこども基金

農村の課題を解決する エコで豊かな暮らし?!

ネパールの農村の課題

- 現金収入がなく、都市に出稼ぎに行く人、家の手伝いで学校に行けないこどもたち
- 人口増加に伴う耕作地の拡大や調理用燃料を薪に依存していることによる森林減少など



農村の現状とは？課題解決のための取り組みとは？出会いと学びがつまった7泊8日！

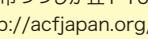
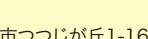
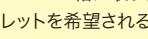
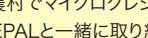
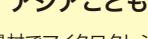
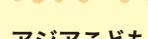
ネパール 農村体験の旅

出発までに不安解消!
個別説明会
事前オリエンテーション

生の現場を訪れる

農村で暮らす人々の現状 & 課題解決のための取り組みとは？

ミルクを売って現金収入に。
ふんはバイオガスにして
調理用燃料に。
残りかずは野菜の有機肥料として、
オーガニック野菜を栽培しています！



Nひよ

NGO活動を始めるひよこのための本

2012年10月発行

編集／発行

NGO人材育成研修「地域NGOの広報力を高める研修2012」
研修参加団体

協 動

特定非営利活動法人 名古屋NGOセンター

ボランティアチーム

- ・公益財団法人 アジア保健研修所(AHI)
- ・特定非営利活動法人 多文化共生リソースセンター東海
- ・セイブ・イラクチルドレン・名古屋
- ・ココアゴラ

フェアトレードチーム

- ・名古屋をフェアトレード・タウンにしよう会(GAIAの会)
- ・IMUMA PROJECT JAPAN イムマプロジェクトジャパン
- ・ぎたんじゅり友の会 国際理解を考える会

スタディツアーチーム

- ・静岡学生NGO あおい
- ・ACF JAPAN アジアこども基金
- ・特定非営利活動法人 イカオ・アコ

この冊子は、独立行政法人 国際協力機構中部国際センター（JICA中部）のNGO人材育成研修の一環として実施した研修に参加した上記の団体が編集・発行しました。



デザイン：久 由紀枝

表紙イラスト：ワダ アスカ

印刷：株式会社 三紅工芸

発行部数：10,000部